



A.S.D Valmaremola

Registro Nazionale delle Associazioni e società sportive dilettantistiche n°308479
Sezione della polisportiva U.I.S.P. n° C040371
Affiliazione n°25003774

VAL MAREMOLA TRAIL ED.13

REGOLAMENTO

ANNO 2025

VAL MAREMOLA TRAIL ULTRA ED.2

VAL MAREMOLA LONG TRAIL ED.13

VAL MAREMOLA MEDIUM TRAIL ED.0

VAL MAREMOLA SHORT TRAIL ED.9

ENDURANCE DOG ED.1



ART. 1) ETICA

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

- Il rispetto delle persone che è rispettare se stessi: niente inganni né prima, né durante la corsa.
- Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.
- Rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.
- Il rispetto della Natura: rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti; seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.
- Niente premi in denaro.
- La condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

ART. 2) ORGANIZZAZIONE

la A.S.D Valmaremola organizza l'edizione numero tredici della gara di Trail denominata "Val Maremola Trail", con il patrocinio della Regione Liguria e Comune di Pietra Ligure, con la partecipazione dei Comuni di Tovo San Giacomo - Giustenice – Finale Ligure – Borgio Verezzi – Magliolo. Collaborano: l'Associazione A.I.B Antincendio Boschivo – Protezione Civile di Finale Ligure l'Associazione A.I.B Antincendio Boschivo – Protezione Civile di Finale Ligure sezione di Tovo San Giacomo - l'Associazione A.I.B Antincendio Boschivo – Protezione Civile di Borgio Verezzi, Associazione cacciatori Valmaremola, Associazione Pietra Soccorso, Croce Bianca Finale Ligure e Croce Bianca di Borgio Verezzi, SMTS Croce Rossa, Radioamatori ARI Loano IQ1LA, SMS Concordia Verezzi, A.S.D Polisportiva Maremola, CAI sezione Loano, Gruppo Attività Montane – Toirano.



ART. 3) GARA TRAIL

Una corsa a passo libero in ambiente naturale, che percorre i sentieri del comprensorio collinare e montano di sei Comuni, tracciando un ampio circuito che parte e arriva a Pietra Ligure. La corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera, in un tempo limitato ed in regime di semiautonomia.

- Gara individuale di circa **53** Km con dislivello positivo di 2500 metri e tempo massimo di ore 11, start ore 6,00 dal molo lungomare Via Don Giovanni Bado.

Difficoltà prova: Alta (30 km) Impegnativa (23 km)

- Gara individuale di circa **34** Km con dislivello positivo di 1.800 metri e tempo massimo di ore 6,30, start ore 9,00 dal molo lungomare Via Don Giovanni Bado.

Difficoltà della prova: Impegnativa (17 Km) Media (15 Km)

- Gara individuale di circa **23** Km con dislivello positivo di 1.200 metri e tempo massimo di ore 5,00, start ore 9,30 dal molo lungomare Via Don Giovanni Bado.

Difficoltà della prova: Impegnativa (8 Km) Media (15 Km)

- Gara individuale di circa **15,0** Km con dislivello positivo di 800 metri e tempo massimo di ore 3,30 start ore 10,00 dal molo lungomare Via Don Giovanni Bado.

Difficoltà della prova: Media

- Gara individuale con cane di circa 14,0 Km con dislivello positivo di 700 metri e tempo massimo di ore 3,00 start ore 14,30 di sabato 1 Febbraio 2025 dal molo lungomare Via Don Giovanni Bado.

Difficoltà della prova: Media



ART. 4) PARTECIPAZIONE

Val Maremola Trail Ultra 53 km 2500 D+ è consentita la partecipazione agli atleti tesserati UISP , Fidal o altro ente ad esso riconosciuto o in possesso di RunCard ,Runcard EPS o Mountain &Trail Runcard nati dal 2006 e precedenti in regola con il tesseramento 2025 e/o atleta non tesserato in possesso di certificazione idoneità Agonistica alla pratica di atletica leggera valida alla data manifestazione .

Val Maremola Long Trail 34 km 1800 D+ è consentita la partecipazione agli atleti tesserati UISP , Fidal o altro ente ad esso riconosciuto o in possesso di RunCard ,Runcard EPS o Mountain &Trail Runcard nati dal 2006 e precedenti in regola con il tesseramento 2025 e/o atleta non tesserato in possesso di certificazione idoneità Agonistica alla pratica di atletica leggera valida alla data manifestazione .

Val Maremola MediumTrail 23 km 1200 D+ è consentita la partecipazione agli atleti tesserati UISP , Fidal o altro ente ad esso riconosciuto o in possesso di RunCard ,Runcard EPS o Mountain &Trail Runcard nati dal 2006 e precedenti in regola con il tesseramento 2025 e/o atleta non tesserato in possesso di certificazione idoneità Agonistica alla pratica di atletica leggera valida alla data manifestazione .

Val Maremola Short Trail 15km 800 D+ è consentita la partecipazione agli atleti tesserati UISP , Fidal o altro ente ad esso riconosciuto o in possesso di RunCard ,Runcard EPS o Mountain &Trail Runcard nati dal 2006 ,categoria juniores compresa e precedenti in regola con il tesseramento 2025 e/o atleta non tesserato in possesso di certificazione idoneità Agonistica alla pratica di atletica leggera valida alla data manifestazione .

Dog endurance 14km 700 D+ è consentita la partecipazione agli atleti tesserati UISP , Fidal o altro ente ad esso riconosciuto o in possesso di RunCard ,Runcard EPS o Mountain &Trail Runcard nati dal 2006 ,categoria juniores compresa e precedenti in regola con il tesseramento 2025 e/o atleta non tesserato in possesso di certificazione idoneità Agonistica alla pratica di atletica leggera valida alla data manifestazione .



ART. 5) CARATTERISTICHE PERCORSO

Il percorso prevede una distanza di **53 Km** ad anello con un dislivello di **2500 D+**

50% sentieri

30% sterrate

20% asfalto

Il percorso si svolge su terreno aperto lungo tracce di sentiero, con numerosi tratti tecnici , nella parte centrale si correrà in media montagna senza oltrepassare i 900 metri di altitudine , per poi ridiscendere al livello del mare.

Il percorso prevede una distanza di **34 Km** ad anello con un dislivello di **1800 D+**

52% sentieri

28% sterrate

20% asfalto

Buona parte del percorso si svolge su terreno aperto lungo tracce di sentiero, con numerosi tratti tecnici, massima altitudine 316 metri.

Il percorso prevede una distanza di **23 Km** ad anello con un dislivello di **1200 D+**

52% sentieri

28% sterrate

20% asfalto

Buona parte del percorso si svolge su terreno aperto lungo tracce di sentiero, con numerosi tratti tecnici, massima altitudine 280 metri.



Il percorso prevede una distanza di **15 Km** ad anello con un dislivello di **800 D+**

52% sentieri

23% sterrate

25% asfalto

Buona parte del percorso si svolge su terreno aperto lungo tracce di sentiero, con numerosi tratti tecnici.

Il percorso dog endurance prevede una distanza di **14 Km** ad anello con un dislivello di **700 D+**

52% sentieri

23% sterrate

25% asfalto

Buona parte del percorso si svolge su terreno aperto lungo tracce di sentiero, con numerosi tratti tecnici.

ART. 6) CERTIFICATO MEDICO

Per iscriversi alle gare del Val Maremola é obbligatorio il certificato medico sportivo di idoneità alla pratica del podismo , atletica leggera o superiore.

Il certificato (controllare la validità alla data di svolgimento della gara), deve essere caricato al momento dell'iscrizione sul sito <http://iscrizioni.wedosport.net/>

L'atleta che non presenterà il certificato medico sportivo non potrà partecipare alla gara.



ART. 7) DOCUMENTI NECESSARI

Sarà richiesta la compilazione all'atto dell'iscrizione sul sito wedosport , della liberatoria .

ART. 8) MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione alle gare avviene in via internet sul sito www.valmaremolatrail.it e/o wedosport.net

Le iscrizioni online si chiuderanno martedì 28 Gennaio 2025 ore 24,00

Sarà possibile iscriversi Sabato 01 dalle ore 14,30 alle 18,00 e domenica 02 mattina delle ore 05,00 alle 08,30 sino ad esaurimento pettorali .

ART.9) MODALITA PAGAMENTO

L'iscrizione e Il pagamento potrà avvenire tramite **Carta di Credito, Bonifico My Bank, BancomatPay e Satispay** , sul sito www.valmaremolatrail.it e/o wedosport.net.

Le iscrizioni dei giorni 1-2 Febbraio 2025 dovranno essere pagate in contanti .

Per qualsiasi problema di iscrizione inviate una mail a iscrizioni@wedosport.net



ART. 10) QUOTA DI ISCRIZIONE

Apertura iscrizioni avverranno il 11-12-13 Ottobre 2024 (in occasione lancio promozionale presso UTLO)

Pagamento in loco.

- 53 Km € 55,00
- 34 Km € 30,00
- 23 Km € 20,00
- 15 Km € 15,00
- 14 Km € 15,00 Dog Endurance

Dal 15 Ottobre al 30 Novembre 2024 su www.valmaremolatrail.it e/o wedosport.net

- 53 Km € 65,00
- 34 Km € 40,00
- 23 Km € 30,00
- 15 Km € 20,00
- 14 Km € 20,00 Dog Endurance

Dal 1 Dicembre 2023 al 18 Gennaio 2024 su www.valmaremolatrail.it e/o wedosport.net

- 53 Km € 70,00
- 34 Km € 45,00
- 23 Km € 35,00
- 15 Km € 22,00
- 14 Km € 22,00 Dog Endurance



Dal 19 Gennaio al 28 Gennaio 2025 su www.valmamolatrail.it e/o wedosport.net

- 53 Km € 80,00
- 34 Km € 50,00
- 23 Km € 40,00
- 15 Km € 25,00
- 14 Km € 25,00 Dog Endurance

I giorni 01 e 02 Febbraio 2025 saranno applicate le stesse tariffe sopracitate.

Ogni squadra al raggiungimento del 10° atleta iscritto in contemporanea verrà applicato uno sconto del 10% sulla somma totale.

ART. 11) NUMERO CONCORRENTI AMMESSI.

Il numero limite di concorrenti ammessi alla " **Val Maremola Trail Ultra ed 2** " è di **200** atleti .

Per questa gara si richiede un minimo di 30 atleti iscritti, il non raggiungimento di tale numero comporterà l'annullamento della gara.

Chi ha già versato la quota d'iscrizione, ha due possibilità:

Passare alla corsa da 35 Km, con valore quota conforme alla data di iscrizione e la differenza gli verrà restituita al netto delle spese bancarie.

Annullare l'iscrizione e gli sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie.

Il numero limite di concorrenti ammessi alla " **Val Maremola Long Trail ed 13** " è di **300** atleti .

Il numero limite di concorrenti ammessi alla " **Val Maremola Medium Trail ed 0** " è di **300** atleti

Il numero limite di concorrenti ammessi alla " **Val Maremola Short Trail ed.9** " è di **300** atleti

Nelle gare della 53/32/23/15 km non sono ammessi animali .

Il numero limite di concorrenti ammessi alla " **Dog endurance** " è di **40** atleti .



ART. 12) MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO QUOTE DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Sono ammessi cambi di distanza a scalare ma non verrà rimborsata nessuna quota.

In nessun caso è consentito il posticipo della quota di iscrizione all'edizione successiva.

In caso di impossibilità a partecipare, l'annullamento dovrà essere comunicato solo per iscritto alla e-mail info@valmaremolatrail.it .

Sono previste le seguenti modalità di rimborso:

- Annullamento entro 05 Gennaio 2025 restituzione del 50% della quota .
- Annullamento entro 19 Gennaio 2025 restituzione del 30% della quota.
- Nessun rimborso è previsto in caso di annullamento della gara nei 13 giorni prima della partenza.

Non saranno effettuati rimborsi per richieste dopo il 20 Gennaio 2025 .

In caso di annullamento della manifestazione, per cause di forza maggiore, anche collegate ad una eventuale emergenza sanitaria , l'organizzazione in virtù alle spese già sostenute e non recuperabili non potrà garantire alcun tipo di rimborso.

In caso di mancata partecipazione per infortunio osteoarticolare o muscolare, l'atleta dovrà inviare copia del certificato medico non riportante data successiva al giorno di svolgimento della propria gara,attestante la patologia e riportante la prognosi alla mail info@valmaremolatrail.it

Attestata la reale impossibilità di partecipazione all'atleta verrà riconosciuta la possibilità di iscriversi alla successiva edizione della competizione, per la distanza equivalente, con uno sconto del 40% sulla quota.

Gli eventuali rimborsi,al netto delle spese bancarie, saranno effettuate entro 30 /04/2025



ART. 13) MATERIALE OBBLIGATORIO

La gara di 53 km, oltre che percorrere in gran parte gli stessi tracciati della 32 km e 14 km , dal km 10 al km 29 transita su percorso al di sotto i 900 metri di altitudine (sentiero Terre Alte) dove si potrebbero trovare situazioni meteo non favorevoli , il resto si svolge sul versante Gorra (Finale Ligure) , promontorio marino Borgio - Verezzi , complesso montuoso del Monte Grosso di Tovo San Giacomo – Pietra Ligure, e dalla località Bruxa Crava alla località Termini territori dei comuni di Tovo San Giacomo e Giustenice - Magliolo ,ove non dovrebbero manifestarsi precipitazioni o condizioni meteo particolarmente negative, l'organizzazione per la sicurezza personale dei concorrenti, impone quanto di seguito:

Valmaremola Trail Ultra ed. 2

- Telo termico
- Fischiello
- Pantaloni lunghi oppure a 3/4 + calze in modo di coprire tutta la gamba.
- Zaino
- Frontale
- Giacca impermeabile con cappuccio
- Kit soccorso (Benda elastica ,cerotti, garza)
- Maglia a manica lunga termica .
- Guanti
- Bandana
- Riserva d'acqua almeno 1 litro
- Riserva alimentare per alimentarsi nel percorso
- Bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione,non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

Valmaremola Long Trail ed.13

- Telo termico
- Fischiello
- Zaino / Marsupio
- Giacca impermeabile con cappuccio
- Kit soccorso (Benda,cerotti, garza).
- Maglia a manica lunga termica .
- Riserva d'acqua minimo mezzo litro
- Riserva alimentare Bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione,non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)



Valmaremola Medium Trail ed.0

- Telo termico
- Fischietto
- Zaino / Marsupio
- Giacca impermeabile con cappuccio
- Kit soccorso (Benda,cerotti, garza).
- Riserva d'acqua minimo mezzo litro
- Riserva alimentare Bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione,non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

Val Maremola Short Trail ed.9 /Dog endurance

- Zaino / Marsupio
- Telo termico

Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione,non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Verranno eseguiti controlli a sorpresa lungo il percorso per verificare se gli atleti sono conformi alle regole, chi non sarà trovato in regola sarà espulso dalla gara.

Per la gara 53 km al ritiro pettorale verrà eseguito il controllo materiale .



ART. 14) PETTORALI

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di:

- Documento di riconoscimento dotato di fotografia
- Copia del certificato medico valido (se non già caricato/inviato)
- Pagamento iscrizione.

Ogni atleta è tenuto, nei giorni precedenti la manifestazione, a controllare la casella mail, inserita in fase di registrazione, almeno una volta al giorno.

In fase di iscrizione ogni atleta dovrà scegliere una fascia oraria in cui ritirare il proprio pettorale.

Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

Il CHIP è applicato sul retro del pettorale .

Prima dello start e all'arrivo ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare .

ART. 15) SACCHE CON EFFETTI PERSONALI.

Tutto il materiale di ricambio dei corridori dovrà essere lasciato in sacche / borsoni e potrà essere depositato alla partenza, nello spazio predestinato dall'organizzazione.

Sarà cura dell'organizzazione farlo ritrovare al termine della gara .

L'organizzazione non provvede per nessun motivo a rispedire a domicilio le sacche / borsoni non ritirati.



ART. 16) SEGNALAZIONE PERCORSI

Per essere visibili di notte, le segnaletiche sono state dotate di materiale rifrangente che riflette la luce della frontale.

Per rispetto dell'ambiente verrà utilizzata segnaletica removibile costruita da nastri, frecce e pittura ecologica (su asfalto) che scompare in poco tempo.

ATTENZIONE : Se non vedete più il segnale per 200 metri ritornate indietro .

ART.17) MODIFICHE DEL PERCORSO ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

Essa si riserva altresì di annullare in qualsiasi momento la gara per motivi di sicurezza.

Queste decisioni saranno comunicate esclusivamente sul nostro sito web se prese prima del giorno previsto per la partenza della gara.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione, importanti quantità di pioggia, rischio forti temporali ...) e/o per ragioni di sicurezza la partenza potrà essere posticipata di un'ora al massimo. Al di là, la corsa verrà annullata.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso.

Ogni decisione sarà presa da una giuria composta almeno dal direttore della corsa e dal coordinatore responsabile della sicurezza.

Nessun rimborso è previsto in caso di annullamento della gara nei 14 giorni prima della partenza.

Nessun rimborso è previsto in caso di modifica del percorso o di sospensione della corsa.



ART. 18) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e saranno predisposti lungo tutto il percorso diversi punti di soccorso collegati via radio o via telefono con la direzione di gara; alla base di Pietra L. e sul percorso saranno presenti ambulanze, protezione civile e medico incaricato durante tutta la durata delle gare.

Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro
- chiamando il numero di soccorso impresso sul pettorale
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi. Ogni corridore, in caso in cui rilevi la presenza di persone in difficoltà deve prontamente chiamare il numero di soccorso impresso sul pettorale ed avvisare i soccorsi.
- L'atleta che presenta ferite/contusioni non può essere trasportato con auto private, ha l'obbligo di usare i mezzi di soccorso messi a disposizione dall'organizzazione.

La sicurezza dell'atleta, nel tempo di attesa, dipenderà da un corretto comportamento e dall'utilizzo del materiale obbligatorio nel proprio zaino.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati.

Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

Per gara Dog Endurance ci sarà un controllo veterinario per valutazioni stato salute cani .

La partecipazione della prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.



ART. 19) PUNTO DI CRONOMETRAGGIO

Il rilevamento cronometrico è effettuato nei seguenti posti :

Val Maremola Trail Ultra ed 2 53 km 2500 D+

- Partenza presso molo lungomare Via Don Giovanni Bado
- Rilevamento intermedio presso Cresta Mario 18 km
- Rilevamento intermedio presso km 38 Località Vain – Tovo S.G
- Arrivo presso piazza San Nicolò – Pietra Ligure

Val Maremola Long Trail ed 13 34 km 1800 D+

- Partenza presso molo lungomare Via Don Giovanni Bado
- Rilevamento intermedio presso km 15 Località Vain – Tovo S.G
- Arrivo presso piazza San Nicolò – Pietra Ligure

Nelle seguenti gare non ci saranno rilievi intermedi

Val Maremola Medium Trail ed 0 23 km 1200 D+

- Partenza presso molo lungomare Via Don Giovanni Bado
- Arrivo presso piazza San Nicolò – Pietra Ligure

Val Maremola Short Trail ed 9 15 km 800 D+

- Partenza presso molo lungomare Via Don Giovanni Bado
- Arrivo presso piazza San Nicolò – Pietra Ligure



Dog endurance ed 1 14 km 700 D+

- Partenza presso molo lungomare Via Don Giovanni Bado
- Arrivo presso piazza San Nicolò – Pietra Ligure

ART. 20) PUNTI DI RIFORNIMENTO

Val Maremola Trail Ultra ed 2 53km 2500 D+

- Località rifugio Cascina Porro (km 14) solidi e liquidi
- Località Via Morelli – Tovo S.G (km 36) solidi e liquidi
- Piazza Sant'Agostino- Verezzi (Km 46) solidi e liquidi

Val Maremola Long Trail ed 13 34 km 1800 D+

- Località Via Morelli – Tovo S.G (km 14,6) solidi e liquidi
- Piazza Sant'Agostino- Verezzi (Km 24) solidi e liquidi

Val Maremola Medium Trail ed.0 23km 1200D+

- Piazza Sant'Agostino- Verezzi (Km 24) solidi e liquidi

Val Maremola Short Trail ed.8 15 km 800 D+

- Località Via Morelli – Tovo S.G (km 7,5) solidi e liquidi

Dog endurance ed.1 14 km 700 D+

- Località Quagliodromo – Tovo S G (km 4 / km 10) Solidi e liquidi



ART. 21) CANCELLO ORARIO

Val Maremola Trail Ultra ed 1 53 km 2500 D+

- Cannello orario di ore **3,30** presso km 18 Cresta Mario- Giustenice
- Cannello orario di ore **6,30** presso km 38 Via Oliveto – Tovo S.G

Val Maremola Long Trail ed 13 34 km 1800 D+

- Cannello orario di ore **3,30** presso km 16 Via Oliveto – Tovo S.G

ART.22) TEMPO MASSIMO

VAL MAREMOLA TRAIL ULTRA ED 1 53 KM 2500 D+

Il tempo massimo della prova: 11 ore

Val Maremola Long Trail ed 13 34 km 1800 D+

Il tempo massimo della prova: 6,30 ore

Val Maremola Medium Trail ed.0 23km 1200 D+

Il tempo massimo della prova: 4,30 ore

Val Maremola Short Trail ed.8 15 km 800 D+

Il tempo massimo della prova: 3,30 ore

Dog endurance ed.1 14 km 700 D+

Il tempo massimo della prova: 3,00 ore



ART. 23) SEMI AUTO-SUFFICIENZA

I posti di rifornimento saranno approvvigionati con bevande e cibi in regola con le norme .

Per bere usare il contenitore personale adatto all'uso.

Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o dei Camelbak.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza , e da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua che gli sarà necessaria per arrivare nel successivo posto di ristoro.

E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

ART. 24) DOCCE

E' previsto un servizio docce per tutti gli atleti presso il **palazzetto dello sport** situato in Viale della Repubblica .

Il giorno della gara sarà a disposizione degli atleti una navetta per andare/ritornare alla struttura.

ART. 25) PASTI

E' previsto un servizio pasti al termine della competizione e riservato solo per gli atleti delle gare 53 km/ 32 km /23 km , che sarà garantito fino alle ore 17:00.

Il costo è compreso nell'iscrizione . Per usufruire del servizio post gara sarà necessario che gli atleti consegnino il buono pasto ricevuto nel pacco gara.

E' previsto per la gara 15 Km / Dog endurance un rinfresco dopo la gara.

Per chi vuole usufruire di buono pasto il costo sarà 10€ , da pagare presso il tendone di ristorazione .



ART. 26) ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il **concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa**, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro a Pietra L..

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

ART. 27) PENALITA' E SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche o penalità

ART. 28) Sanzioni

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara a giudizio insindacabile della giuria della gara, per le seguenti infrazioni:

- Taglio del percorso di gara
 - Utilizzo di un mezzo di trasporto
 - Scambio di pettorale
 - Mancato passaggio ad un posto di controllo/spunta
 - Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso
 - Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping
 - Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
 - Abbandono di proprio materiale lungo il percorso
 - Inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff
 - inquinamento o degrado con rifiuti dei punti di ristoro
-
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
 - Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.
 - Mancanza materiale obbligatorio.



ART. 29) RECLAMI

Sono accettati solo reclami online nei 30 minuti che seguono la pubblicazione della classifica provvisoria sul sito web di wedosport .

ART. 30) LA GIURIA E' COMPOSTA:

- Dal direttore della corsa
- Dal responsabile sul percorso di gara
- Da tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa.

La giuria è abilitata a deliberare, in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa, su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

ART. 31) ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

Si consiglia a ogni concorrente di avere una propria assicurazione contro gli infortuni per tutta la durata della competizione.

La partecipazione alla prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Al momento delle iscrizioni online l'atleta deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.



ART. 32) PACCHI GARA

. Ai primi 150 iscritti della gara individuale di 53 km 2500D+ è garantito il pacco gara contenente materiale tecnico e/o prodotti locali , buono pasto .

Ai primi 250 iscritti della gara individuale di 32 km 1800D+ è garantito il pacco gara contenente materiale tecnico e/o prodotti locali , buono pasto .

Ai primi 250 iscritti della gara individuale di 23 km 1200D+ è garantito il pacco gara contenente materiale tecnico e/o prodotti locali , buono pasto

Ai 250 iscritti alla gara individuale Val Maremola Short Trail 15 km 800D garantito il pacco gara contenente materiale tecnico e/o prodotti locali

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Pietra L. e che si faranno registrare all'arrivo.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi intermedi e complessivi.

ART. 32) PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi cinque classificati maschili e femminili della gara **Val Maremola Trail Ultra ed.2** con prodotti locali e/o tecnici

A chi termina la gara premio finisher .

Verranno premiati i primi cinque classificati maschili e femminili della gara **Val Maremola Long Trail ed.13** con prodotti locali e/o tecnici

.

Verranno premiati i primi cinque classificati maschili e femminili della gara **Val Maremola Medium Trail ed.0** con prodotti locali e/o tecnici

Verranno premiati i primi cinque classificati maschili e femminili della gara **Val Maremola Short Trail ed.9**

Verranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili della gara **Dog endurance ed.0**



Non verrà distribuito nessun premio in denaro

I premi saranno consegnati solo durante le premiazioni.

L'organizzazione non spedirà nessun eventuale premio non ritirato

ART. 33) DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine, durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Questo documento è ispirato al Manifesto Italiano del Trail e alle Linee Guida Trail Running Italiano .

ART. 34) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione al "Val Maremola Trail" porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, del Manifesto Italiano del Trail e delle Linee Guida Trail Running Italiano .

